

年度	2021	学年	3	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input checked="" type="checkbox"/> キャリア特進コース <input checked="" type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input checked="" type="checkbox"/> キャリア進学コース <input type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input checked="" type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input checked="" type="checkbox"/> 教育特進レーン <input checked="" type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input checked="" type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input checked="" type="checkbox"/> 国際観光レーン <input checked="" type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input checked="" type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	2		

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料など
-------	--------------	-------	----------------

科目の概要	心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。 また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力を育てる。	評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 実技(スキルテストなど) 授業への取り組み 安全への配慮 出席点(平常点) 提出物
		評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。実技点(実技・タイム測定を点数化)平常点(欠席・遅刻・見学・減点)取り組む姿勢から総合的に判断する。また、体育理論は筆記テストを定期考査として行う。
	授業の内容	【1学期】 50m測定(スポーツテスト) 1000m測定(スポーツテスト) 水泳(平泳ぎ) 体育理論 【2学期】 水泳(平泳ぎ) 球技(バドミントン) 軽スポーツ(ゴルフ) 【3学期】 軽スポーツ(卓球)	学習方法
		備考	特になし。

年度	2021	学年	3	学科	<input type="checkbox"/> 普通科 <input checked="" type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input checked="" type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	3		

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料など
科目の概要	<p>心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。</p> <p>また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正・協力・責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力を育てる。</p>	評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 実技(スキルテストなど) 授業態度 授業への取り組み 安全への配慮 出席点(平常点) 提出物
		評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。実技点(実技・タイム測定を点数化) 平常点(欠席・遅刻・見学・減点)取り組み姿勢から総合的に判断する。体育理論は筆記テストを定期考査として行う。
		学習方法	(実技)授業種目の動きなどをイメージし日ごろより体を動かす習慣を身につける。(体育理論)教科書を読み予習し、授業プリントを読み直し復習する。
授業の内容	<p>【1学期】</p> <p>50m測定(スポーツテスト)</p> <p>1000m測定(スポーツテスト)</p> <p>水泳(平泳ぎ)</p> <p>体育理論</p>	備考	特になし。
	<p>【2学期】</p> <p>水泳(平泳ぎ)</p> <p>アルティメット</p> <p>バドミントン</p> <p>ゴルフ</p> <p>【3学期】</p> <p>卓球</p>		

年度	2021	学年	3	学科	<input type="checkbox"/> 普通科 <input checked="" type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	体育
単位数	4		

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料
科目の概要	<p>心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。</p> <p>また、運動技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わい、体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育て、生涯を通じて継続的に運動ができる姿勢や能力を育てる。</p>	評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解実技評価(タイム測定や目標到達度等) 授業態度 出席点(平常点)
		評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。実技点(実技・タイム測定・伸び率などを点数化)、平常点(欠席・遅刻・見学・減点)、取り組む姿勢から総合的に評価する。
		学習方法	基礎体力・あらゆる運動能力を向上させ、各種目においてポイントを抑え、効率的に記録を向上させる。
授業の内容	<p>一学期 テニス 走り高跳び 混成競技(砲丸投げ、槍投げ) コントロールテスト(4種目) (30m走、砲丸バック投げ、立ち幅跳び、立ち三段跳び)</p> <p>二学期 水泳 ハンドボール フリークライミング</p> <p>三学期 レクリエーションスポーツ</p>	備考	特になし。

年度	2021	学年	3	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				
教科名	保健体育	科目名	(学)ダンス		
単位数	1				

使用教科書		使用副教材	ダンスにあった音楽。		
科目の概要	心と体を一体と捉え、健康と安全に留意して運動する態度を育て、運動の合理的、計画的な実践を通して運動を習慣化する。 弾むリズムの音楽に心も身体も溶かし込み、心と身体を全開して、踊る欲求に目覚めさせることをスタートとし、「今持っている力で踊り楽しむ」から「工夫して踊り楽しむ」へといつでも、どこでも、誰とでも踊りを自発的に楽しむ力を育てていく。		評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 実技評価 授業態度 (向上心を持って積極的に取り組む姿勢)出席点、平常点	
			評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。実技点(実技試験)、出席点、平常点(遅刻・忘れ物・見学)取り組む姿勢から総合的に評価する。	
	授業の内容		学習方法	日頃より体を動かす習慣を身につける。また習慣的にストレッチを行うことによって柔軟性を高める。 音楽のリズムを意識し、合わせて動く心地よさを感じる。	
		備考	特になし。		

年度	2020	学年	3	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				

教科名	保健体育	科目名	(学)スポーツライフスタイル
単位数	3		

使用教科書	プリント資料など配布	使用副教材	各種目での用具
科目の概要	生涯にわたって、豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を、運動場面だけでなく、日常生活で生かせるよう、ライフステージと健康について、知識や理解を深めるとともに、健康の保持増進のための、実践力の育成と体力の向上を図り、適切に判断する能力を養う。スポーツを広い意味で捉え、それにかかわる学習と実践を行う。 チーム作りにおいては、他学年と合同で、競技することによってチームワークを育て、各学年の役割を遂行する責任感を育て、コミュニケーション能力を高める。	評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.運動の技能d.知識、理解 クラブノート 期間中の競技成績・活動(クラブ)状況 授業への取り組む姿勢 目標に対する自己評価
		評価の方法	評価基準の四つの観点から総合的に評価する。クラブノート、実技テスト、競技成績、クラブ活動の評価・取り組む姿勢から総合的に評価する。
		学習方法	授業やクラブ活動の中で、学んだことを実践し、スポーツに関わることを幅広く学んでいく。授業に参加する積極的な姿勢や重要となる。各期間に設けられる課題や実技テスト。毎日クラブノートを書く。
授業の内容	3年間継続した形で、一般的スポーツ体験、メンタルトレーニング、コンディショニングなど、直接クラブ活動にフィードバックできるものを学習していく。 また、チームとして3学年同時授業を展開し、3年生を中心に縦割りでチームを構成し、バレーボールなど様々な競技にチャレンジする。 スポーツテスト・集中カトレニング 3分間スピーチ・クラブ紹介パフォーマンス フリスビー・バレーボール・ドッジボール ストレッチ・メンタルトレーニング コンディショニング	備考	特になし。

年度	2021	学年	3	学科	<input checked="" type="checkbox"/> 普通科 <input type="checkbox"/> 美術科
コース	<input type="checkbox"/> キャリア特進コース <input type="checkbox"/> 幼児教育コース <input type="checkbox"/> 看護医療進学コース <input type="checkbox"/> キャリア進学コース <input checked="" type="checkbox"/> スポーツコース <input type="checkbox"/> 音楽コース <input type="checkbox"/> アート・イラスト・アニメーションコース <input type="checkbox"/> 特進コース <input type="checkbox"/> 総合キャリアコース				
レーン	<input type="checkbox"/> スーパー特進レーン理系 <input type="checkbox"/> スーパー特進レーン文系 <input type="checkbox"/> 教育特進レーン <input type="checkbox"/> アドバンス英語レーン <input type="checkbox"/> 看護栄養レーン <input type="checkbox"/> 国際観光レーン <input type="checkbox"/> 食物調理製菓レーン <input type="checkbox"/> 総合進学レーン				
教科名	保健体育	科目名	(学)スポーツ実技研究		
単位数	1				

使用教科書	大修館 現代高等保健体育	使用副教材	DVD教材 プリント資料			
科目の概要	心と体を一体と捉え、健康と安全について総合的に理解する。 運動技能や体力を合理的に向上させるための科学的知識や方法を学ぶ。また、スポーツ文化を総合的に理解し体育、スポーツの専門性を身につける。		評価の観点	a.関心、意欲、態度b.思考、判断c.知識、理解 運動技能や体力を向上させるための知識、方法及びスポーツ文化の理解		
			評価の方法	評価基準の三つの観点から総合的に評価する。 考査 授業態度 課題 平常点(ノート提出) 総合的に評価する。		
	授業の内容	1学期 ・スポーツの技術と技能 ・技能の上達過程と練習 ・技能と体力				
		2学期 ・体カトレーニング ・運動・スポーツにおける安全の確保 ・ドーピングとスポーツ理論 3学期 ・生涯スポーツの見方・考え方	学習方法	教科書やノート資料を中心に理解し覚える。 自分の競技にも結びつけ理解を深めることが大切。		
		備考	特になし。			