

## キャリア進学コース主任 石井 玲子

#STAYHOME 最大の目的は、命を守ること。そして、命を守るために働いて下さっている方々を応援することです。医療従事者をはじめ多くの方々が私達の命を守るため、また生活を支えるために働いて下さっています。私達にできることは、感謝の気持ちを胸に、家にいることです。

もう一つ私達にできるのは、日常が戻った時に全力を出す準備をしておくことです。成蹊の教員一同、最高の授業ができるように準備をしておきます。その授業をしっかり受け止められるよう準備をしておいて下さい。郵送した課題も、まだの人はそろそろ取り掛かりましょう。

個人的にはネット動画でエクササイズ(成蹊体操も)を始め、全身が筋肉痛の毎日です。勉強や家事の手伝いに加え、音楽や映画、読書など、外に出られない分、内面の世界を広げる期間にしましょう。皆さんに会える日を心から楽しみに待っています。一日も早く#BACKTOSCHOOL と言えるように願いつつ。

## キャリア特進コース主任 飯田 晃子

体調は大丈夫ですか?まさかの事態に皆さんも戸惑いや不安を覚えていることでしょう。こういう非常時になると、日常の些細なことが、いかに有り難かったかがわかりますね。私たちは人との繋がりの中で生きているということも実感しました。だからこそ、今は自分のために、大切な人のためにじっとしていきましょう。

3年生は受験への不安が増しているかもしれませんね。でも、焦らなくても大丈夫です。昨年までに習ったことをしっかりとやり直してください。昨年までに使っていた教材、昨年までに受けた模試、それらを完璧と言えるまでやり込んでみてください。2年生、怠けていませんか?休校で授業が遅れている分、学校が再開されたらハイスピードな授業が待っていますよ。課題以外にも、昨年の復習をやってくださいね。1年生、課題や中学校の復習をしっかりとやって、良いスタートが切れるように準備しておいてくださいね。

休校明けに、元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。

## 幼児教育コース主任 万福 あずみ

臨時休校で始まる新年度という、本当に寂しく不安なスタートとなってしまいました。いつもなら教室や廊下にみんなの元気な声が聞こえ、新しいクラスでお互いにドキドキしながら授業がスタートするのに、それがかなわず残念です。

みなさん体調はいかがですか。どんな日々を過ごしているのでしょうか。課題が難しい!多すぎる!という声が聞こえてきそうですが、この機会にじっくりと教科書を読んだり、調べたりしながら課題に取り組んでくださいね。

経験したことのない状況で先の見えない毎日ですが、今は冷静に、命を大切に行動しましょう。少しでも早く楽しい日常を取り戻せるように、みんなで今の自分に出来ることを頑張りましょう。みなさんと会えることを楽しみにしています。

## スポーツコース主任 河出 剛志

とても静かな学校で、みなさんからの電話連絡を受けることが時々あります。「先生、こんにちは。スポーツコースの〇〇です」「元気にしています」そんな普通の会話に、安心します。それだけでとても嬉しくなります。早く学校に行きたいと言ってくれる人がいました。いろいろなことを我慢しながら、それでも前向きに頑張っている人がたくさんいました。

先生たちはその言葉に元気をもらい、毎日準備をしています。学校が再開されるその日から、これまで以上にしっかりとみなさんを支えられるよう、万全の準備をしたいと思います。みなさん、くれぐれも自分と自分の周りの人を大切にしてください。そして、新しいクラスに登校する日のために、今自分ができる準備をしておいてください。

みなさんと会える日を、本当に楽しみにしています。

## 音楽コース主任 菊田 隼平

新学期開始が新型コロナウイルスの影響で大幅に遅れることになり、皆さんに中々会えないこと、とても残念に思っています。授業やクラブ活動、友人に会えない事も含め、学校がいつ再開されるのか見通しが立たないことに多くの人が不安とストレスを抱えているとことでしょう。学校としては、いつ授業再開されてもいように、コースの枠を超えて教職員全員で準備を進めています。ですので、皆さんは外出したい気持ちはあるでしょうが、今は自宅待機指示を守り、健康に気を付けて、安心して学校が再開される日を楽しみに待っててください。そして日々、様々な過ごし方があるとは思いますが、生活習慣を乱さずに、学校から渡されている課題等も計画的に確実に取り組んでくださいね。もし、時間があれば、普段中々じっくりできないこと（名作といわれる映画を見る、読書、色々な音楽を聴く等）を是非してみてください。最近、私はこのモヤモヤする気持ちを払拭するためにONE OK ROCKの“Stand Out Fit In”をよく聴いて、自分を鼓舞しています。始業式で元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。

## アート・イラスト・アニメーションコース主任 堀江 靖之

当たり前であった事が、当たり前始めることができない。新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が発出され、休校措置等が続かなか日常が失われ、皆さんは大いに不安やストレスを抱えておられるでしょう。

これをピンチと捉えるかチャンスと捉えるか、皆さんの思考の転換が試される時です。当たり前であった事柄に改めて感謝をし、自分自身を見つめ直すチャンスと捉える発想はどうでしょうか。

普段、目を向けなかったことに目を向けてみる事や、読書、映画（DVD/ブルーレイ）や音楽で視野を広げたり、取り組めなかった学習にもチャレンジしてもいいでしょう。ピンチはチャンス!とにかく、自分の健康管理を第一に考え、周りの人への気配りや感謝を忘れず、再び皆さんの元気な笑顔にお会いできる日を楽しみにしています。